

# Vorsatz 2004: “Tschüss, Zigarette!”

Neugründung einer Raucher-Entwöhnungsgruppe in Nieder Mörlen

**Bad Nauheim. Der Bad Nauheimer Verein für Suchtkrankenhilfe, Freundeskreis Bad Nauheim e.V., bietet ab 2004 neue Selbsthilfegruppe an.**

Der Freundeskreis Bad Nauheim arbeitet seit 16 Jahren erfolgreich im Bereich der Suchtkrankenhilfe. Die Selbsthilfegruppe, traditionsgemäße Anlaufstelle für Alkohol- & Medikamentenabhängige und deren Angehörige, hat sich nicht nur der allgemeinen Nachfrage folgend, für alle anderen Suchterkrankungen geöffnet und widmet sich jetzt auch der “Zielgruppe Raucher”.

Der Pressesprecher des Vereins, selbst (noch) Raucher, hat vor zwei Wochen innerhalb der bestehenden Abstinenzgruppe den Vorschlag unterbreitet, eine Raucher-Entwöhnungsgruppe in Form der Selbsthilfe zu gründen. Der Vorstandsvorsitzende, Peter Weimer, erteilte spontan sein “ok” und unter den Anwesenden signalisierten die ersten Raucher ihr Interesse an einer Teilnahme.

Frank Cielen, der die neue Gruppe gründen wird, sprach von einem “lockeren Konzept”. Allein die Tatsache, dass Personen sich freiwillig in der Entwöhnungsgruppe einfinden, ist ein entscheidend guter Start, da man sich den Schritt vorher bereits gut überlegt hat und den Willen mitbringt, sich von der Nikotinsucht zu distanzieren.

So treffen sich alle Raucher und auch diese, die es kürzlich schon aufgegeben haben, erstmals am Di, 06.01.2004 um 20.00 Uhr in BN Nieder Mörlen, Frankfurter Strasse 203, vor der ev. Christuskirchengemeinde. Geplant sind vorab wöchentliche Treffen á 1 – 2 Stunden. Alle Einzelheiten und Vorgehensweisen werden gemeinsam besprochen und umgesetzt, wie in der Selbsthilfe üblich.

Die Teilnahme an der Entwöhnungsgruppe ist kostenlos. Auf Grund der aktuellen Sparmaßnahmen und der Zuschußkürzungen ist der Verein jedoch für Spenden dankbar. Teilnehmer werden um Anmeldung gebeten, die bis zum 31.12.2003 erfolgen können. Idealerweise wünscht der Verein Anmeldung per eMail ( [badNauheim@freundeskreise.org](mailto:badNauheim@freundeskreise.org) ) oder auch telefonisch unter 0173 / 34 22 511 oder 06034 / 8249 (auch Fax).

Der Freundeskreis Bad Nauheim e.V. wünscht allen seinen Mitgliedern, Gästen, Spendern und Freunden ein Frohes Weihnachtsfest.